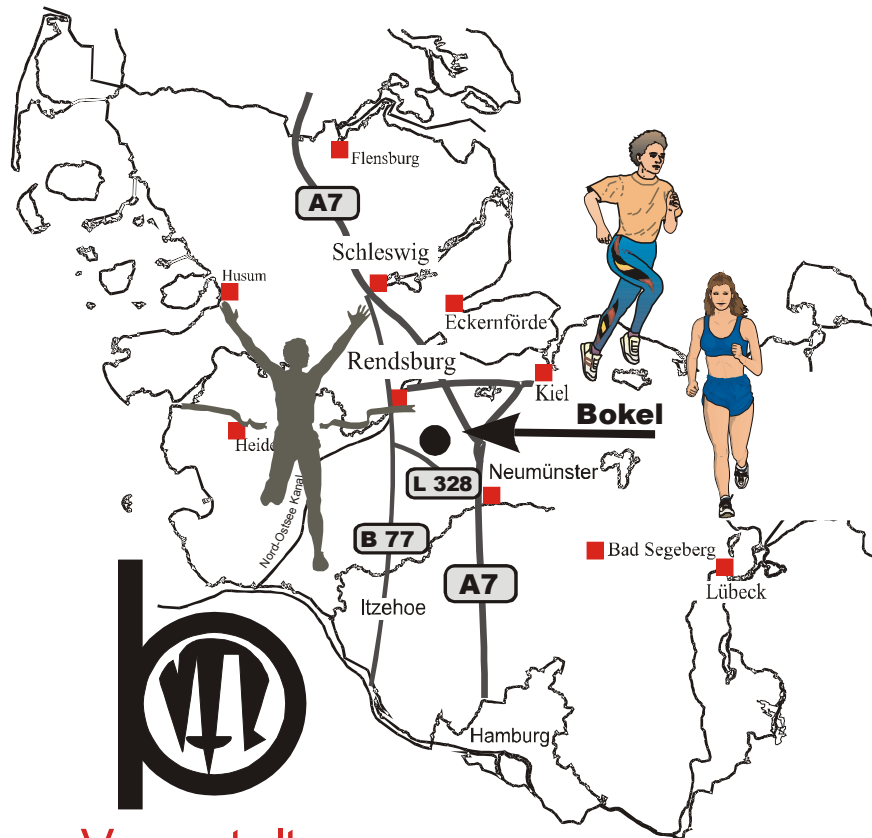


# 1. Bokeler 6 Stunden Lauf

## 19. November 2011



Veranstalter  
ALG des VfL Bokel

## Ausschreibung zum 1. Bokeler 6-Stundenlauf

**Veranstalter:** ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf angemeldet

**Datum:** 19. November 2011

**Startzeit:** 09:00 Uhr

Treffen mit Startnummerausgabe ab 7:30 Uhr  
in der Sporthalle Bokel

**Zielschluss:** 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

**Start und Ziel:** Kindergarten Bokel

**Strecke:** 2500 m Rundkurs im 6 Stunden plus - Modus:

Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch  
zu Ende gelaufen werden.

**Verpflegungsstelle:** Eingang Kindergarten Bokel

**Duschen:** Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

**Sporthalle:** Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei.

Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder  
die Toiletten benutzen.

**Übernachtung:** Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die  
Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung von Freitag auf Samstag  
in der Sporthalle.

Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

**Auszeichnung:** Es findet keine Siegerehrung statt.

Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge.

Auf den Seiten [alg.vflbokel.de](http://alg.vflbokel.de) und [ultraellerdorf.de](http://ultraellerdorf.de) gibt es  
Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

**Startgeld:** 15,- €

Gemeldet ist nur, wer bis zum 13.11.2011  
die Startgebühr auf das Konto

VfL Bokel  
Konto-Nr. 3417294  
BLZ 21450000  
Sparkasse Mittelholstein

überwiesen hat!

**Walking:** Walker sind herzlich willkommen, aber ohne Extrawertung.

**Meldeschluß:** 13.11.2011

**Nachmelder:** Möglich, bis eine Stunde vor Start.  
Nachmeldegebühr 5,- €

**Verpflegung:** Getränke: Eistee, Cola, Selter, Kaffee, Bier, Malzbier,  
Brühe, Tee usw. Essen: belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten,  
Knabberkram usw.

**Meldungen und Infos:**

Norbert Schroeder, An der Aue 7, 24802 Bokel  
Mail: [norbertschroeder.alg@t-online.de](mailto:norbertschroeder.alg@t-online.de) Phone: 04330/9889

**Weitere Infos:**

alg.vflbokel.de  
ultraellerdorf.de  
www.100marathon-club.de  
www.steppenhahn.de

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

männl. O

weibl. O

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe.  
Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben  
angegebenen Date stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten  
notwendig sind.

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 15,- € auf dem  
angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die  
Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei  
Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen  
den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.  
Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen  
jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken.  
Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

**Achtung:** Startberechtigt sind alle Läufer/ innen ab Jahrgang 1993  
(ab 18 Jahre)